

Da escola para a profissão

Uma informação para os pais

Prezados Pais

Os Senhores têm uma filha ou um filho no 7º, no 8º, no 9º ou no 10º ano escolar. O vosso filho ou a vossa filha tem de se decidir por uma profissão ou por uma escola onde possa prosseguir os estudos. Este é um passo importante. Com uma formação concluída numa profissão ou com um diploma de uma escola média os jovens têm, na Suíça, uma boa base para se desenvolverem profissionalmente.

Que apoio pode dar a escola?

A escola prepara as alunas e alunos no 8º e no 9º ano para a escolha de uma profissão ou para o prosseguimento dos estudos. Perguntem ao professor ou à professora, por exemplo numa reunião de pais, em que consiste essa preparação.

Que apoio dá a orientação profissional?¹

A Orientação profissional dá informações sobre profissões e possibilidades de formação contínua. Para além disso, é possível marcar encontros particulares durante os quais se analisam os interesses, capacidades e possibilidades profissionais da pessoa em questão. Este serviço é gratuito para os alunos e alunas e é confidencial.

A escola e a Orientação profissional ajudam os jovens na escolha de uma profissão ou de uma escola onde poderão prosseguir os estudos e, caso necessário, na procura de um posto de aprendizagem. A responsabilidade e o trabalho principal cabem, no entanto, à família.

O que é que os jovens podem fazer?

Como podem os Senhores apoiar os vossos filhos e filhas?

Os jovens têm de procurar eles mesmos ativamente até terem encontrado um lugar de formação, uma vez terminada a escola. Para muitos isso não é fácil. É por isso que é importante o apoio da família. Se tiverem perguntas e se virem que não conseguem avançar, contactem a Orientação profissional.

A escolha de uma profissão ou de uma escola para prosseguimento dos estudos é um processo. Isto significa: fazer perguntas e procurar respostas. Para isso é necessário tempo. As perguntas mais importantes e os caminhos mais importantes para encontrar as respostas adequadas estão aqui descritos:

¹ Cada cantão tem pelo menos um serviço de orientação profissional.

Podem obter os endereços na escola, na vossa comuna ou em:

Alemão: www.adressen.sdbb.ch Francês: www.adresses.csfo.ch Italiano: www.indirizzi.csfo.ch

Os Serviços de Orientação profissional são muitas vezes mais conhecidos por nomes especiais ou por uma abreviatura:

Na Suíça alemã BIZ, Laufbahnzentrum

Na Suíça francesa OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP

Na Suíça italiana orientamento, UOSP

A Conhecer-se a si próprio

Os vossos filhos têm de fazer a si próprios as seguintes perguntas:

- Em que é que eu sou bom, sou boa na escola? De que disciplinas gosto mais?
- O que é que aprendi nos tempos livres e na família? (Por ex., falar várias línguas, cozinhar, ir às compras, reparar qualquer coisa, ouvir com atenção as colegas e os colegas quando têm problemas, ajudar nas festas numa associação desportiva, numa organização de jovens ou numa outra associação)
- Mostrei num pequeno trabalho que sou pontual e que trabalho com seriedade? (Por ex., distribuindo jornais, tomando conta de crianças, cortando a relva, ajudando numa empresa 2-3 horas por semana)?
- Quais são os meus pontos fortes? E os fracos?

Como pais, podem dar o seguinte apoio:

- Ajudem o vosso filho ou filha a refletir sobre as atividades que mais lhe agradam e sobre os seus fortes.

B Conhecer profissões

Através de informações e de „Schnupperlehren“² os vossos filhos aprendem a conhecer profissões.

- Devem informar-se: ler descrições e ver filmes sobre profissões, ir a sessões informativas³ e exposições sobre profissões⁴ e formações, esclarecer dúvidas na Orientação profissional.
- Devem fazer „Schnupperlehren“. Durante uma „Schnupperlehre“, que dura normalmente 2 a 3 dias, pode-se conhecer melhor uma profissão numa empresa. As empresas aproveitam muitas vezes a „Schnupperlehre“ para fazerem uma seleção: Querem conhecer os jovens. Quem fizer uma boa impressão durante a „Schnupperlehre“ tem mais possibilidades de vir a ter um posto de aprendizagem nessa empresa.

Que apoio podem dar como pais?

- Acompanhem, sendo possível, os vossos filhos e filhas a sessões informativas. Ajudem-nos a não esquecerem as datas dessas sessões.
- Acompanhem-nos à Orientação profissional. Informem-se sobre as possibilidades de formação existentes na Suíça.
- Falem com os vossos filhos e filhas sobre as experiências feitas nas „Schnupperlehren“.

² Alemão: Schnupperlehre
Francês: stage d'information professionnelle; stage en entreprises
Italiano: stage d'orientamento

³ Sessões informativas:
Na Suíça alemã: www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen
Na Suíça francesa: www.orientation.ch/manifestations
Na Suíça italiana: www.orientamento.ch/eventi

⁴ Exposições sobre profissões e formações:
Perguntem na Orientação profissional e na escola quando e onde tem lugar a próxima exposição sobre profissões e formações. Estas exposições podem ter diversas designações:
Alemão: Berufsmesse, Ausbildungsmesse, Berufsschau
Francês: Salon des métiers, Cité des métiers, salon de la formation
Italiano: ESPOProfessionisti

C Escolher profissão e escola

Durante o processo de escolha da profissão os vossos filhos têm de ter em atenção o seguinte:

- A escolha de uma profissão ou de uma escola para prosseguimento dos estudos exige tempo para refletir e tempo para fazer várias coisas.
- Na escolha da profissão adequada ou de uma escola é importante ter-se sempre 1-2 alternativas de reserva.
- Falem com os professores: „Onde é que tenho lacunas? Como é que posso preparar-me na escola para a formação depois do 9º ou do 10º ano?

Que apoio podem dar como pais?

- Interessem-se por este processo de decisão.
- Conversem com os vossos filhos sobre as profissões e alternativas escolhidas.

D Procurar um lugar de formação (em regra um ano antes de terminar a escola)

A seguinte folha informativa pode ajudar os jovens quando da procura de um lugar de formação:

- „Procura de um posto de aprendizagem: Como deves fazer?“⁵

Que apoio podem dar como pais?

- Lembrem à vossa filha ou ao vosso filho que deve começar a procurar um lugar de formação com antecedência.
- Estimulem-na, estimulem-no a continuar a procurar, mesmo depois de uma resposta negativa.

Alguns exemplos que vos mostram o que as mães e os pais podem fazer.

Conversar com o professor

A Laura está no 8º ano escolar, mas nunca fala em casa sobre a escolha de uma profissão ou sobre uma escola complementar. “O que é que se passa?” perguntam os pais. A mãe vai falar com o professor para saber se na escola a Laura também não se interessa pela escolha de uma profissão ou pelo prosseguimento dos estudos.

Estar aberto a diversas possibilidades

O Nicolas frequenta o 9ºano. Como muitos outros jovens - também ele quer ser informático. Candidata-se a postos de aprendizagem, mas tem sempre respostas negativas. Numa sessão informativa os pais ficam a saber que há poucas vagas no campo da informática. Falam com ele para que marque um encontro nos serviços de orientação profissional para um aconselhamento. O Nicolas volta para casa com uma nova ideia: como é bom em matemática e se interessa por técnica, vai procurar um posto de aprendizagem como polimecânico. Sabe, agora, que nessa profissão também tem de trabalhar com computadores. E querendo, depois da aprendizagem, poderá especializar-se ainda em informática.

As expectativas da família

“Quando é que o Achmed entra para a Universidade?” perguntam os familiares na terra dos pais. “Na Suíça é tudo muito diferente daquilo que vocês pensam”, respondem os pais do Achmed. ” Ele tem mãos hábeis e gosta de carros. Vai aprender a profissão de mecânico de automóveis. E porque é muito bom aluno, vai fazer a formação de base mais exigente, de 4 anos. É uma boa formação e essa profissão

⁵ www.berufsberatung.ch >Direkteinstieg für >Aus dem Ausland
www.orientation.ch > Accès direct: je suis >De l'étranger
www.orientamento.ch >Accesso diretto >Provenienti dall'estero

convém-lhe. Estamos orgulhosos por ele ter alcançado tanto. Não é, de facto, tão fácil quando se tem de frequentar uma escola numa língua estrangeira.”

O Achmed pode encontrar trabalho no mundo inteiro como mecânico de automóveis!

Conhecimentos de língua insuficientes

A Fatma é uma jovem muito inteligente. Veio para Suíça com 15 anos e por isso ainda não domina suficientemente bem a língua falada na escola para fazer uma formação de nível mais exigente. A Fatma e os pais ouvem dizer que ela pode fazer mais um ano escolar de preparação para a profissão, uma pré-aprendizagem ou uma formação profissional de base de dois anos. Para eles tudo isto é desconhecido. Primeiro têm de se informar sobre estas diferentes possibilidades. A Fatma está também dececionada. Tinha sonhado fazer o liceu...Os pais consolam-na: “Precisas talvez de mais tempo do que os outros. Quando tiveres recuperado o atraso a nível escolar, podes fazer uma formação profissional de base com um nível de exigências mais elevado e talvez possas fazer mais tarde uma formação universitária. Vais conseguir ! »

Profissão ou casamento?

A Samira vai fazer 16 anos. Um jovem visita a família e pergunta ao pai: “ Posso casar com a Samira?” O pai responde: “As nossas famílias conhecem-se e, segundo a nossa tradição, um casamento entre ti e a Samira seria bem recebido. Mas, como sabes, moramos na Suíça. A vida modifica-se. Aqui é muito importante que tanto as mulheres como os homens tenham uma profissão. A Samira deve aprender primeiro uma profissão. Mais tarde será ela mesma a decidir quando e com quem se quer casar.”

O pai acompanha o filho

Leonardo está no último ano escolar. A escola não tem sido fácil para ele. Vai poder fazer uma “Schnupperlehre” como praticante de marceneiro. Se for bem sucedido, poderá fazer uma formação profissional de base de 2 anos nessa marcenaria. Por isso está nervoso. Sente-se também inseguro. Não conhece bem o caminho e quer chegar pontualmente. O pai encoraja-o: “Já sabes muito sobre esta profissão. Esforças-te muito. No primeiro dia vou contigo até à porta da empresa. Saímos cedo de casa. Se tivermos tempo, damos ainda uma volta. Isso ajudar-te-á a descontraír.”

Tirar partido de relações

A Paula é boa aluna. Tem boas notas em francês, alemão e matemática. Além disso sabe também falar, escrever e ler em português. Interessa-se por várias profissões, vai a sessões informativas e faz “Schnupperlehren”. Decide fazer uma aprendizagem comercial. Envia cartas e currículos a muitas empresas, mas só recebe respostas negativas. O pai trabalha numa empresa de construção e conta ao chefe que a filha está à procura de um posto de aprendizagem. “Pergunta aqui no escritório. Também formam aprendizes”, diz-lhe o chefe. “Vou fazer isso. A minha esposa também pode perguntar no hospital onde trabalha. Não haverá um vizinho que nos possa ajudar?”, pensa o pai.

Não desistir

O Mehmet recebeu mais uma resposta negativa, agora à candidatura para uma formação como retalhista. Já enviou muitas, sem qualquer resultado. Esquece-se cada vez mais de procurar novos postos de aprendizagem ou de enviar candidaturas. No fundo, perdeu a coragem. Ao jantar, em família, os pais falam com ele: „Vamos à Orientação profissional. Informamo-nos sobre o que podes fazer e sobre o apoio que poderás ter. Não desistas! Vais conseguir! Nós apoiamos-te e acompanhamos-te.“

Queridos Pais

Se têm perguntas sobre a escolha profissional da vossa filha ou do vosso filho não fiquem à espera. Contactem o professor ou a professora ou dirijam-se aos serviços de orientação profissional.