

من المدرسة إلى العمل

معلومات للوالدين

أعزائنا الوالدين

لديك ابنة أو ابن في الصف الثامن أو التاسع أو العاشر. ويجب الآن أن يختار ابنك أو ابنتك مهنة أو مدرسة ثانوية. هذه خطوة مهمة، لأنه بوجود شهادة مهنية أو شهادة مدرسة متوسطة يصبح لدى الشباب في سويسرا أساس جيد لتطور مهني.

كيف تساعد المدرسة؟

وتعد المدرسة التلاميذ في الصفين الثامن والتاسع (Harmos: الصف العاشر والحادي عشر) لاختيار مهنة أو مدرسة ثانوية. اطلب من المعلم، على سبيل المثال، في اجتماع أولياء الأمور معرفة كيفية الإعداد لذلك.

كيف يساعد الإرشاد المهني؟

ويوفر الإرشاد المهني معلومات عن المهن وفرص مواصلة التعليم وبالإضافة إلى ذلك، فإنه يمكن للمرء أن يرتب محادثات شخصية، حيث يتم مناقشة الإهتمامات والقدرات والإمكانيات المهنية. هذا العرض مجاني وذو طابع سري للتلاميذ. وتساعد المشورة المدرسية والمهنية الشباب في اختيار مهنة أو مدرسة ثانوية، وعند الضرورة، أيضاً تساعد في البحث عن التلمذة الصناعية. ومع ذلك، تبقى المسؤولية والعمل الرئيسي لدى الأسرة.

ما الذي يجب أن تفعله الشابات و يفعله الشباب بأنفسهم؟

كيف يمكنك دعم طفلك في هذا الشأن؟

لذلك يجب أن يكون ابنك أو ابنتك نشطا حتى يجد مكانا للتدريب بعد المدرسة. وهذا ليس سهلاً بالنسبة للكثيرين، لذلك فمن المهم أن تساعد الأسرة في ذلك إذا كان لديك أي أسئلة وليس بإمكانك الإستمرار، لا تتردد في الإتصال بنا. اختيار مهنة أو مدرسة ثانوية هي عبارة عن إجراء. وهذا يعني طرح الأسئلة والبحث عن الأجوبة. هذا يحتاج وقتنا طويلاً. يتم تحديد الأسئلة الهامة والطرق الهامة لإيجاد الأجوبة:

لكل كانتون خدمة استشارية مهنية واحدة على الأقل تحصل علي العناوين في المدرسة، من المجتمع أو على:
بالألمانية: www.adressen.sdbb.ch بالفرنسية: www.adresses.csfo.ch بالإيطالية: www.indirizzi.csfo.ch
وغالبا ما يعرف الإرشاد المهني بمسمى أو اختصار معين:
في سويسرا الناطقة بالألمانية: BIZ، المركز الوظيفي
في سويسرا الناطقة بالفرنسية: OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP
في سويسرا الناطقة بالإيطالية: orientamento, UOSP

أ التعرف على نفسك

يجب أن يطرح أطفالك الأسئلة التالية:

- ما الذي أفعله جيداً في المدرسة؟ ما هي المواد التي أحبها؟
- ماذا تعلمت في وقت الفراغ أو مع العائلة؟ (على سبيل المثال، التحدث بلغات مختلفة، الطبخ، التسوق، إصلاح شيء، الإستماع إلى الزملاء، إذا كان لديهم مشاكل، المساعدة في النادي الرياضي، في مجموعة الشباب أو في ناد آخر في المهرجانات).
- هل أثبتت في وظيفة اضافية أنني محافظ على مواعيدي وأعمل بإخلاص؟ (على سبيل المثال، توزيع الصحف، ورعاية الأطفال، جز العشب، والعمل 2-3 ساعات في الأسبوع في شركة في مكان عمل أسبوعي)
- ما هي نقاط القوة لدي؟ أين نقاط الضعف لدي؟

يمكنك تقديم الدعم التالي كأحد الوالدين:

- المساعدة في النظر في الأنشطة المناسبة لابتك أو لابتك وأين تكمن نقاط قوتهم

ب تعرف على الوظائف

من خلال المعلومات و "التدريب المهني التجريبي"² يتعرف أطفالك على الوظائف

استعلم: اقرأ التوصيف الوظيفي، شاهد الأفلام المهنية، اذهب إلى المناسبات المعلوماتية³ والمعارض عن المهن⁴ والتدريبات التكوينية، وضح التساؤلات لدى الإرشاد الوظيفي.

قم بـ "التدريب المهني التجريبي". أثناء "التدريب المهني التجريبي" يمكنك الحصول على معرفة الوظيفة في الشركة بشكل أفضل "التدريب المهني التجريبي" عادة ما يستغرق 2 إلى 3 أيام غالباً ما تستخدم الشركات "التدريب المهني التجريبي" للإختيار: انهم يريدون التعرف على الشباب أولئك الذين يتكون انطباعاً جيداً في "التدريب المهني التجريبي" يصبح لديهم المزيد من الفرص للحصول على التلمذة الصناعية في هذه الشركة.

ما نوع الدعم الذي يمكنك تقديمه كوالد؟

- إذا كان بإمكانك، فراقب بنائك وأبناءك للمناسبات المعلوماتية ساعد أطفالك على التفكير في تواريخ المناسبات المعلوماتية.

Schnupperlehre	الألمانية ²
stage d'information professionnelle; stage en entreprises	الفرنسية
stage d'orientamento	الإيطالية

³ المناسبات المعلوماتية:

www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen	في الجزء السويسري الناطق بالألمانية:
www.orientation.ch/manifestations	في الجزء السويسري الناطق بالفرنسية:
www.orientamento.ch/eventi	في الجزء السويسري الناطق بالإيطالية:

⁴ المعارض حول المهن والتدريب التكويني:

في حالة الإرشاد المهني أو في المدرسة، اسأل متى وأين سيكون المعرض القادم حول المهن والتدريب التكويني يتم عمل هذه المعارض تحت مسميات مختلفة:

الألمانية: معرض العمل Berufsmesse، معرض الدورات التكوينية Ausbildungsmesse، نظرة على العمل Berufsschau
الفرنسية: Salon des métiers, Cité des métiers, salon de la formation

الإيطالية: ESPOProfessioni

- رافق بناتك وأبنائك للإرشاد الوظيفي استعلم عن فرص التدريب التكويني في سويسرا.
- تحدث مع بناتك وأولادك عن التجارب فيما يخص التدريب المهني التجريبي

ج اختيار المهنة والمدرسة

- في عملية الإختيار الوظيفي يجب أن يولي أطفالك اهتماما لما يلي:
- اختيار وظيفة أو مدرسة ثانوية يستغرق وقتاً للتفكير ووقتاً للقيام بأشياء مختلفة.
- عند اختيار وظيفة مناسبة أو مدرسة ثانوية، من المهم أن يكون لديك دائماً من بديل إلى بديلين احتياطياً.
- تحدث مع المعلمين: "أين الثغرات الموجودة لدي؟ كيف يمكنني التحضير في المدرسة للتعليم التكويني لما بعد الصف التاسع أو العاشر؟
- ما نوع الدعم الذي يمكنك تقديمه كوالد؟
- هل أنت مهتم بعملية اتخاذ القرار هذه؟

- تحدث مع أطفالك عن المهنة المختارة وعن البدائل

د ابحث عن مكان للتدريب التكويني (عادة سنة واحدة قبل مغادرة المدرسة)

- عند البحث عن مكان للتدريب التكويني، يمكن أن يستفيد طفلك من النشرة التالية:
- „البحث عن التلمذة الصناعية: كيف اتصرف على أفضل وجه؟“
- ما نوع الدعم الذي يمكنك تقديمه كوالد؟
- ساعد ابنتك أو ابنك في التذكير في البدء في البحث عن التلمذة الصناعية في وقت مبكر.
- شجع ابنتك أو ابنك على مواصلة البحث حتى بعد ردود الرفض.

تعرف ما يمكن للأمهات والآباء فعله عن طريق الأمثلة:

تحدث إلى المعلم

لورا في الصف الثامن لم تتحدث أبداً في المنزل عن اختيار وظيفة أو مدرسة ثانوية "ماذا يجري؟"، هكذا يتساءل الوالدان تذهب الأم إلى المدرسة وتساءل المدرس عما إذا كانت لورا حتى وهي في المدرسة غير مهتمة باختيار وظيفة أو مدرسة.

كن منفتحاً لاحتمالات مختلفة

نيكولاس في الصف التاسع يريد أن يصبح مهندس كمبيوتر وذلك مثل العديد من الأولاد الآخرين يتقدم للحصول على التلمذة الصناعية، ولكنه يحصل على الرفض دائماً. في لقاء الوالدين، يتعلم الوالدان أن هناك عدد قليل جداً من أماكن التلمذة الصناعية في علوم الكمبيوتر. يخبرون نيكولاس بالتسجيل للحصول على المشورة المهنية في مقابلة شخصية. نيكولاس يأتي إلى المنزل بفكرة جديدة. ولأنه جيد في الرياضيات ومهتم بالتكنولوجيا، فقد قال إنه يبحث الآن عن التلمذة الصناعية كميكانيك عام وهو يعرف أنه سيتعامل أيضاً في هذه المهنة مع أجهزة كمبيوتر. وإن أراد، فيمكنه أيضاً أن يتخصص في علوم الكمبيوتر بعد التلمذة الصناعية.

الأسرة لديها آمال

"متى يبدأ أحمد بالدراسة؟" هكذا يسأل الأقارب في المنزل في القرية، يوجد في سويسرا أشياء كثيرة مختلفة عما تعتقدون"، هكذا يقول والدا أحمد، أحمد لديه أيدي ماهرة وحب تجاه السيارات. سوف يصبح ميكانيكي سيارات. ولأنه أيضاً جيد جداً في المدرسة، فإنه يتم التعليم الأساسي المتقدم لمدة أربع سنوات هذا تعليم تكويني جيد والوظيفة تناسبه. نحن فخورون بابننا الذي حقق الكثير. في النهاية، فإنه ليس من السهل جداً الدراسة في مدرسة بلغة أجنبية. "كميكانيكي سيارات، يمكن لأحمد العثور على عمل في جميع أنحاء العالم"

مهارات لغوية قليلة

فاطمة فتاة ذكية جداً. ولأنها جاءت إلى سويسرا فقط في سن الـ 15 ، فإنها ليست على دراية جيدة بلغة المدرسة تمكّنها من القيام بتعليم تكويني طموح علمت فاطمة ووالداها بأن فاطمة لا تزال تستطيع القيام بسنة تمهيدية للعمل بعد إكمال التعليم الإلزامي أو تلمذة صناعية تمهيدية أو تعليم مهني أساسي لمدة سنتين يعد هذا بالنسبة لفاطمة ووالديها شئ غريب عليهم أولاً أن يعرفوا هذه الاحتمالات بشكل أفضل خاب ظن فاطمة أيضاً. فقد حملت بالمدرسة الثانوية... واساها والداها: «ربما تحتاجين إلى وقت أكثر قليلاً من الآخرين. إذا عملت على إصلاح القصور الخاص بك، فستلتحقين بتعليم مهني أساسي طموح وربما يمكنك الدراسة في وقت لاحق. سوف تنجحين في ذلك»

العمل أم الزواج؟

سميرة ستصبح قريباً 16. يأتي شاب في زيارة ويسأل الأب: "هل يمكنكين الزواج من سميرة؟" يرد الأب: "عائلتنا قريبة من بعضها البعض وبناءً على تقاليدنا، فإن زواجك من سميرة مناسب جداً. ولكن كما تعلم، فنحن نعيش في سويسرا. الحياة تتغير. من المهم جداً هنا أن يكون لدى النساء والرجال وظيفة وأن يكونا بالغين (18). لهذا السبب يجب على سميرة أولاً أن تتعلم مهنة في وقت لاحق، يمكنها أن تقرر بنفسها أي شخص تريد أن تتزوج".

الأب يرافق ابنه

ليوناردو في العام الدراسي الأخير. التعلم في المدرسة ليس سهلاً جداً له. ويمكنه القيام بتدريب مهني تجريبي كنجار متمرس وهو يعلم بأنه يمكنه أن يكمل تدريباً مهنيًا أساسياً لمدة سنتين في النجارة إذا سار التدريب المهني التجريبي على ما يرام لذلك فهو مرتبك كما أنه يشعر بالحيرة لأنه لا يعرف الطريق جيداً، لكنه يريد أن يكون هناك في الوقت المحدد. الوالد يشجعه: "أنت تعرف الكثير عن هذه المهنة أنت تبذل جهداً. سأرافك في اليوم الأول، إلى باب المصنع نترك المنزل في وقت مبكر بما فيه الكفاية إذا كان لدينا وقت، نقوم بجولة قصيرة وهذا يساعد عندما يكون الشخص مرتبكاً."

استغلال العلاقات

باولا طالبة جيدة ولديها درجات جيدة في اللغة الفرنسية والألمانية والرياضيات كما أنها تستطيع أن تتكلم، تقرأ وتكتب البرتغالية. وهي تنظر في المهن المختلفة، وتذهب إلى المناسبات المعلوماتية، وتعمل تدريباً مهنيًا تجريبياً. الآن أصبح من الواضح أنها تريد أن تفعل تلمذة صناعية كسيدة مبيعات فهي ترسل العديد من الطلبات للحصول على وظيفة، ولكنها تحصل فقط على ردود رفض يعمل الأب في أعمال البناء فيخبر رئيسه بأن ابنته تبحث عن تلمذة صناعية "اسأل في المكتب عندنا. فهم يقومون أيضاً بتدريب المتدربين .. هكذا رأى المدير "سأفعل زوجتي يمكنها أيضاً أن تسأل في المستشفى حيث تعمل أليس لدينا جار يمكنه أن يساعدنا؟"، هكذا فكر الأب.

لا تستسلم

مرة أخرى، يتلقى محمد رفضاً على طلبه الوظيفي كمتخصص في تجارة التجزئة. وقد أرسل بالفعل العديد من طلبات التوظيف، لكن الحظ لا يريد أن يحالفه. ينسى محمد على نحو متزايد البحث مجدداً عن تلمذة صناعية أو إرسال طلبات توظيف. يبدو أنه قد فقد الشجاعة على العشاء ومع عائلته، يقول الوالدين: "نحن سنذهب للإرشاد المهني سيخبروننا هناك بما يجب أن تفعله وما هي المساعدة التي يمكنك الحصول عليها. لا تستسلم عليك. لا تستسلم يمكنك تحقيق شيء. نحن ندعمك ونرافك.."

أعزائنا الوالدين

إذا كانت لديكم أسئلة حول اختيار ابنتكم أو ابنكم المهني، فلا تترددوا. اسألوا المعلم، أو المعلمة أو الإرشاد المهني.